

HANDLEIDING

ZO ZIT IK IN ELKAAR TOOL



ouders voor
inclus!e

steunpunt
voor
inclus!e

Volg je liever een online rondleiding van de website? Klik op play en je ziet een video die je stap voor stap op weg helpt.



Bekijk dit als video

Handleiding Zo Zit Ik In Elkaar tool

Inhoud

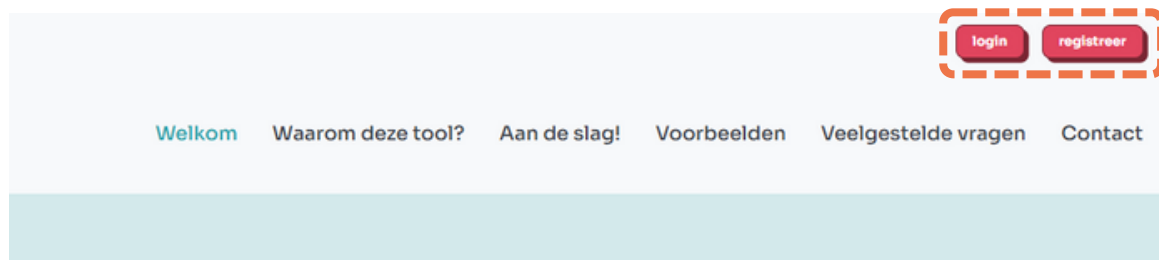
1. Registreren en inloggen	3
a. Ga naar de website	3
b. Maak een account aan en log in	3
2. Aan de slag met een sjabloon of een leeg portret?	4
a. Je kiest voor een nieuw portret	4
b. Je kiest voor een sjabloon	5
3. Basisprincipes bij het ontwerpen van jouw portret	6
a. Portret maken vanuit bewerker	6
b. Portret maken vanuit de live preview	7
4. Meer opties bij het opmaken van je inhoud	8
a. Quote	8
b. Afbeeldingen	8
i. Grid	8
ii. Carousel	9
iii. Diavoorstelling	9
c. Youtube video	9
d. Lijst	10
e. Kaders	10
f. Afbeeldingen naast de tekst	10
5. Je portret afwerken en delen	11



A. Ga naar de website

Klik op de volgende link om de tool te openen: <https://zozitikelkaar.be/>.

B. Maak je account aan en log in



Registreer je op de website om een account aan te maken. Klik hiervoor rechtsboven op de roze knop registreren.

Geef je e-mailadres in en kies een wachtwoord. Bevestig je wachtwoord. Klik vervolgens op "Registreren".

Na het aanmaken van een account kan je **inloggen**.

Gebruik het e-mailadres dat je bij het registreren hebt ingevoerd.

HOOFDSTUK 2



**Bekijk dit hoofdstuk
als video**

Aan de slag met een sjabloon of met een leeg portret?

Nu je bent ingelogd kan je beginnen werken aan jouw portret.

Je kan kiezen om met een bestaand sjabloon aan de slag te gaan of om zelf een nieuw portret te maken.

Met een **nieuw portret** laat je je creativiteit de vrije loop. Je vertrekt vanuit een leeg blad en geeft zelf volledig vorm aan jouw verhaal.

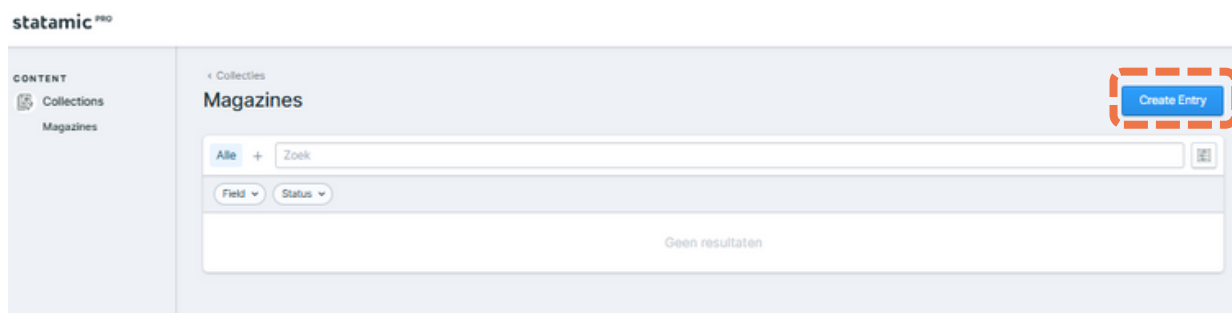
Twijfel je of weet je niet waar te beginnen? Een **sjabloon** helpt je op de juiste weg. In het sjabloon vind je richtvragen, voorbeelden en tips die richting geven aan jouw portret.

A. Je kiest voor een nieuw portret

Wil je zelf een portret opbouwen? Klik op de startpagina op "Mijn verhalen".



Klik vervolgens op "Create entry".



Je komt nu terecht in een leeg portret. Hoe je hiermee verder aan de slag kan lees je verder in deze handleiding.

B. Je kiest voor een sjabloon



Klik op **aan de slag!** bovenaan de pagina.

Er zijn twee sjablonen: eentje voor kinderen van 4 tot 14 jaar en eentje voor jongvolwassenen vanaf 15 jaar. Beide sjablonen zijn opgebouwd uit een aantal hoofdstukken. Die kunnen je helpen om een brede beeldvorming te maken. Het verschil tussen de twee sjablonen is de richtvragen in elk hoofdstuk. Die sluiten aan bij de leeftijd van jouw kind.

Via de knop 'Lees meer' kan je de twee sjablonen bekijken. Je kan door de hoofdstukken navigeren door ze aan te klikken en de reflectievragen te lezen.



Wil je met dit sjabloon aan de slag? Klik dan op “Ik wil starten van dit voorbeeld”.

Voorbeeldhoofdstukken met richtvragen om jouw portret vorm te geven.

HOOFDSTUK 3

Basisprincipes bij het ontwerpen van jouw portret



**Bekijk dit hoofdstuk
als video**

1. Portret maken vanuit bewerk

Wijzigingen opslaan (tip: doe dit geregeld)

Entry aanmaken

Titel *

Typ hier de naam van je portret

Inleiding

Typ hier de inleidende tekst voor je portret

Hoofdstukken

Voeg een nieuw hoofdstuk toe bovenaan

Titel

Typ hier de naam van je hoofdstuk

Omslagfoto

Afbeelding

Voeg een startafbeelding toe

Afbeelding invoegen bij dit hoofdstuk

Inleiding

Typ hier een inleiding voor je hoofdstuk

Inhoud

Typ hier de inhoud

Voeg een nieuw hoofdstuk toe onderaan

Opslaan & publiceren

Live preview

URL bezoeken

Definitieve versie voorbeeldweergave

Gepubliceerd

Slug *

Auteur

Passwoord nodig?

Themakleur

Hier kan je je portret met een wachtwoord beveiligen

Je kan de themakleur blauw, paars of groen kiezen voor jouw portret

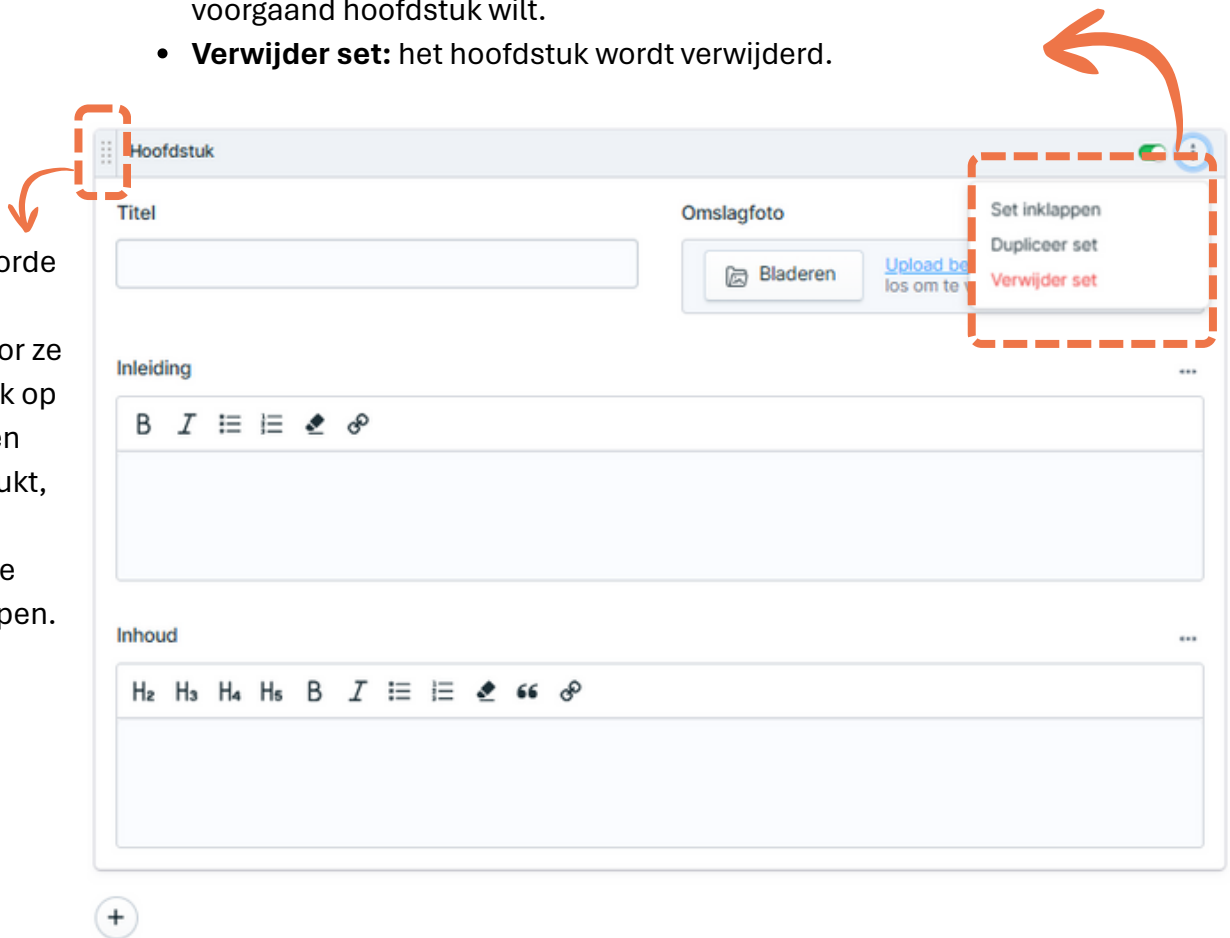
Opties om tekst op te maken:

- | | |
|-----------------------|---|
| B Vetgedrukt | Opmaak verwijderen |
| I Cursief | Link toevoegen onder de tekst |
| Opsomming met puntjes | H2 H3 H4 H5 Verschillende koppen (opmaakstijlen) |
| Opsomming met cijfers | “ Blockquote |

Klik rechts op de **3 verticale puntjes** om:

- **Set inklappen:** je ziet het hoofdstuk dan niet staan tot je het weer uitvouwt. Dit maakt het werken soms overzichtelijker.
- **Dupliceer set:** je hoofdstuk wordt gekopieerd en geplakt. Dit is bijvoorbeeld handig indien je een gelijkaardige structuur als een voorgaand hoofdstuk wilt.
- **Verwijder set:** het hoofdstuk wordt verwijderd.

Verander de volgorde van jouw hoofdstukken door ze te **verslepen**. Klik op de acht puntjes en houd lang ingedrukt, zo kan je het hoofdstuk naar de juiste plek verslepen.

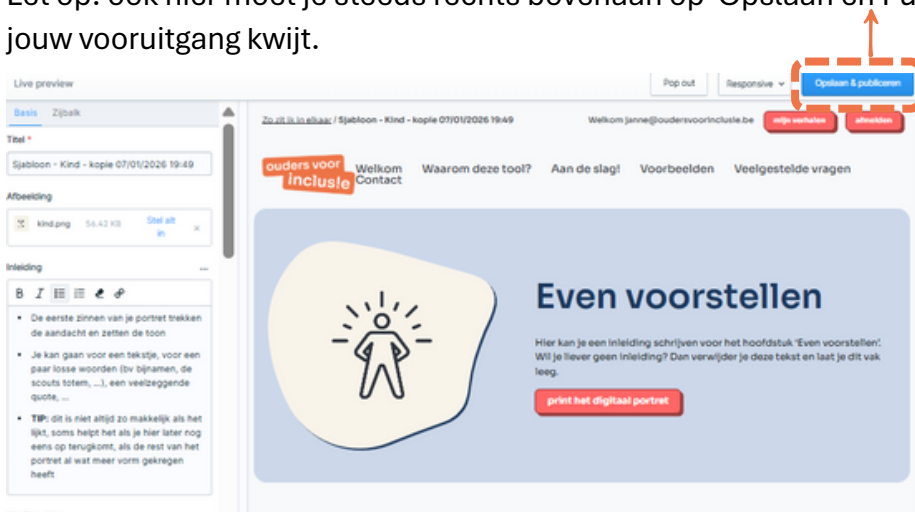


2. Portret maken vanuit live preview

Klik je op **live preview** dan kan je jouw portret bewerken in voorbeeldweergave.

Rechts zie je hoe jouw portret eruit komt te zien en links kan je bewerken en aanpassingen doen. Zo zie je live hoe jouw aanpassingen eruit komen te zien.

Let op: ook hier moet je steeds rechts bovenaan op 'Opslaan en Publiceren' klikken, anders raak je jouw vooruitgang kwijt.



Vind je deze ruimte te klein? Dan kun je de live preview sluiten met het kruisje rechtsboven op de pagina. Je komt dan weer rechtstreeks op de werkpagina terecht.

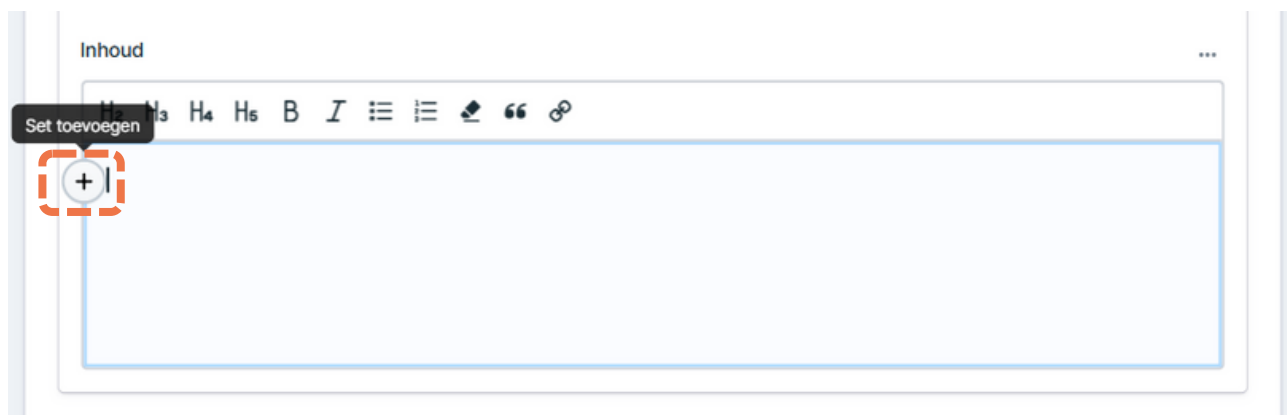
HOOFDSTUK 4

Meer opties bij het opmaken van je inhoud



**Bekijk dit hoofdstuk
als video**

Je kan je tekst bij 'Inhoud' nog aantrekkelijker maken door extra elementen toe te voegen. Wanneer je met je cursor in het vak 'Inhoud' klikt, verschijnt er een **plusje**. De elementen die je kan selecteren worden hieronder toegelicht.



1. Quote

Bij een quote kan je een tekst in het kader typen. De quote wordt dan uitgelicht, bijvoorbeeld:

"Maya was, is en zal altijd het vechtertje blijven dat met elke stap de wereld een beetje meer verovert."

2. Afbeeldingen

Als je op afbeeldingen klikt, kan je eerst één of meerdere afbeeldingen selecteren. Daarna kies je hoe de afbeeldingen worden getoond. Er zijn drie mogelijkheden:

Grid: alle afbeeldingen worden tegelijk weergegeven in het document, zoals hieronder getoond.



Carrousel: niet alle afbeeldingen worden tegelijk getoond. Er verschijnen drie afbeeldingen, en via pijltjes kan je door de rest bladeren.



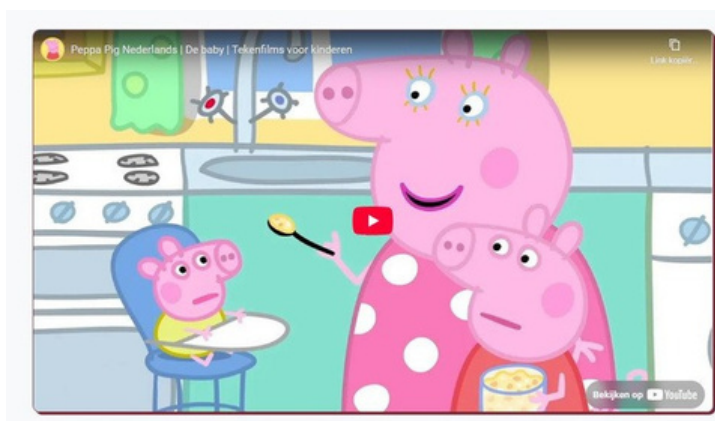
Diavoorstelling: er wordt telkens één afbeelding getoond. Met pijltjes kan je naar de volgende of vorige afbeelding gaan.



3. Youtube Video

Bij het toevoegen van een YouTube-filmpje voeg je de URL van het filmpje toe. Het filmpje wordt dan automatisch toegevoegd aan het portret.

 **Tip!** Bij het **afdrukken** van het portret wordt de video niet meegenomen. Voeg daarom best **ook de URL** toe, zodat de betrokkene het filmpje kan opzoeken.



4. Lijst

Als je een lijst maakt, voeg je verschillende items toe. Die worden dan zoals hieronder weergegeven.

Nabijheid en Vertrouwen

Maya heeft een sterke behoefte aan nabijheid, vooral van haar ouders. Dit is een belangrijk fundament voor haar om zich veilig te voelen en zich te kunnen ontwikkelen

- Steeds een vertrouwd gezicht: Zorg dat zij altijd begeleid wordt door personen die zij kent en vertrouwt, zowel thuis als in therapieën of op school.
- Langzame introducties: Stel haar voorzichtig en geleidelijk voor aan nieuwe gezichten of omgevingen. Laat haar de tijd nemen om te wennen.
- Fysieke nabijheid: Blijf letterlijk dicht bij haar, bijvoorbeeld door haar te knuffelen of gewoon in de buurt te blijven zitten als zij dit nodig heeft.
- Activiteiten met belangrijke anderen: Zorg voor duidelijke en voorspelbare routines om Maya te helpen zich veilig te voelen bij belangrijke anderen, zodat zij leert zich comfortabel te voelen bij hun afwezigheid. Geef voldoende positieve feedback.
- Emotionele steun: Stimuleer haar om haar gevoelens te uiten door middel van woorden en gebaren, afbeeldingen in boeken en laat haar zo zien dat haar gevoelens belangrijk zijn. Erken haar gevoelens en troost haar indien nodig door middel van een rollenspel.
- Sociale interacties: Stimuleer sociale interacties door haar in contact te brengen met andere kinderen in een veilige omgeving. Moedig haar aan om samen te werken en te delen door afspraken te maken over het speelgoed met bijvoorbeeld een time-timer.

5. Kaders

Het is ook mogelijk om kaders aan je portret toe te voegen. Deze worden dan als volgt weergegeven:

Belicht hier een belangrijke boodschap

6. Afbeelding naast de tekst

Je kan afbeeldingen toevoegen aan je portret naast een stuk tekst. Je kan kiezen om de afbeelding links of rechts van de afbeelding toe te voegen.



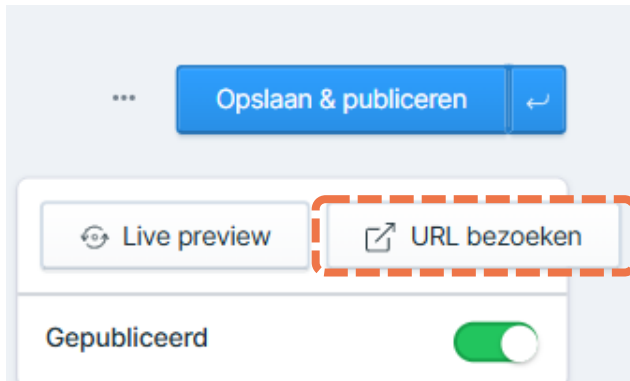
Geluid speelt een grote rol in haar belevingswereld—een bron van vreugde, maar soms ook een uitdaging. Ze raakt snel boos of gefrustreerd als ze haar favoriete omgevingsgeluiden niet kan opzoeken of als deze plotseling stoppen. Haar geliefde liedjes moeten altijd volledig worden afgespeeld; onderbrekingen verdraagt ze moeilijk.

HOOFDSTUK 5

Je portret afwerken en delen

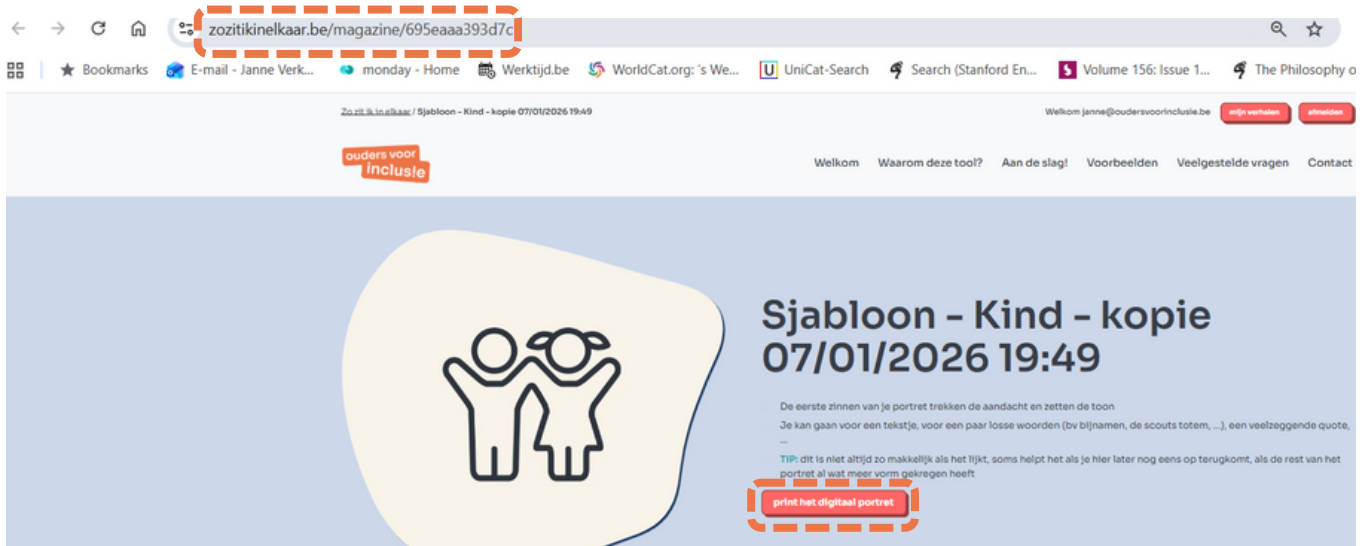


**Bekijk dit hoofdstuk
als video**



Als je tevreden bent met de inhoud van je portret, kan je kijken hoe het er definitief uitziet. Dit doe je door te klikken op **URL bezoeken**, rechtsboven op de pagina.

Je komt nu terecht op je portret. **Kopieer de hyperlink** van de website en deel deze met de betrokkenen. Zij kunnen het portret enkel bekijken, maar geen wijzigingen aanbrengen. Opgelet: heb je ervoor gekozen je portret te beveiligen met een wachtwoord, vergeet dan niet de betrokkenen ook het wachtwoord mee te geven.



Wanneer je de URL bezoekt, kan je '**Print het digitaal portret**' selecteren. Klik daarop om het portret af te drukken of op te slaan als pdf.

Toch nog wijzigingen nodig? Klik opnieuw op 'mijn verhalen' en je kan terug naar de bewerkbare versie. Ook als je achteraf wijzigingen doorvoert blijft jouw URL dezelfde. Iedereen met wie je het portret deelde, ziet steeds de meest recente versie en alle bewerkingen.

Veel plezier met het maken van jouw portret!